



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ, ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ ΚΑΙ
ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ Π/ΘΜΙΑΣ, Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ &
ΕΙΔΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΓΕΝΙΚΗ Δ/ΝΣΗ ΣΠΟΥΔΩΝ Π/ΘΜΙΑΣ ΚΑΙ Δ/ΘΜΙΑΣ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ
ΤΜΗΜΑ Β' ΣΧΟΛΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΩΝ ΚΑΙ
ΑΓΩΝΩΝ

Ταχ. Δ/ση : Ανδρέα Παπανδρέου 37
Τ.Κ. – Πόλη : 15180 – Μαρούσι
Ιστοσελίδα : <http://www.minedu.gov.gr>
Email : physea1@minedu.gov.gr
dfa-sxolikoiaiones@minedu.gov.gr
Πληροφορίες : Χ. Μπάκα
: Δ. Μπαμπάσης
: Α. Σερέτη
: Α. Στέλλιου
: Γ. Στεργιώτου
Τηλέφωνα : 210 344 3516/2206/3090/2376

Βαθμός Προτεραιότητας : **ΕΠΕΙΓΟΝ**

Μαρούσι, 16 Σεπτεμβρίου 2025

Αρ. Πρωτοκόλλου: 112605 /Δ5

ΠΡΟΣ : **ΟΠΩΣ ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ**

ΘΕΜΑ: «12^η Πανελλήνια Ημέρα Σχολικού Αθλητισμού 2025 – Προγραμματισμός Αθλητικών Εκδηλώσεων»

ΣΧΕΤ.: (α) η με αρ. πρωτ. [106463/Δ5/2.9.2025 πρόσκληση της Δ/νσης Φυσικής Αγωγής](#) περί διοργάνωσης αθλητικών εκδηλώσεων
(β) η με αρ. πρωτ.: 111770/Δ5/15.9.2025 εγκύκλιος του Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.

Σε συνέχεια του (α) σχετικού και της θετικής ανταπόκρισή σας στην πρόσκληση της Διεύθυνσης Φυσικής Αγωγής του Υπουργείου Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού (Υ.ΠΑΙ.Θ.Α.) για οργάνωση και υλοποίηση αθλητικών εκδηλώσεων κατά την ημέρα του εορτασμού της 12^{ης} Πανελλήνιας Ημέρας Σχολικού Αθλητισμού 2025, σας ενημερώνουμε ως προς τα ακόλουθα:

Λαμβάνοντας υπόψη το κοινό σύνθημα: **«Κινούμαι, Ενεργώ, Δημιουργώ»**, σύμφωνα με την με αρ. πρωτ.: 111770/Δ5/15.9.2025 εγκύκλιο της Υπουργού Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού και στοχεύοντας στην ενθάρρυνση και την κινητοποίηση ΟΛΩΝ των μαθητών/μαθητριών για αύξηση της φυσικής δραστηριότητας/σωματικής άσκησης ως μέσο και δυνατότητα προάσπισης της υγείας και βελτίωσης της ποιότητας ζωής, οι Αθλητικές Ομοσπονδίες του συνημμένου πίνακα δύνανται **να απευθυνθούν στις οικείες Διευθύνσεις της Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης** (ΔΠΕ και ΔΔΕ στην περιοχή που κληρώθηκε κάθε Ομοσπονδία), **προκειμένου να ενημερώσουν** τους/τις Υπεύθυνους/ες Φυσικής Αγωγής και Σχολικού αθλητισμού καθώς και τους οικείους Συμβούλους Εκπαίδευσης κλάδου ΠΕ11 Φυσικής Αγωγής **σχετικά με τον σχεδιασμό της αθλητικής εκδήλωσης που προγραμματίζουν** (χωροχρονικό πλαίσιο των εκδηλώσεων, στόχοι, διαδικασίες, περιεχόμενο κ.ά.) και εν συνεχεία, **μέσω των Διευθύνσεων Εκπαίδευσης, να ενημερωθούν σχετικά οι σχολικές μονάδες της περιοχής αρμοδιότητάς τους**, προκειμένου να εκδηλώσουν το ενδιαφέρον τους για συμμετοχή στην αθλητική εκδήλωση της Ομοσπονδίας.

Σε ό,τι αφορά το περιεχόμενο των αθλητικών εκδηλώσεων, προτείνεται το ενδιαφέρον να εστιαστεί ιδίως στα παρακάτω και για τη βέλτιστη παρουσίασή του δύναται να προσκληθούν μεταξύ άλλων και διακεκριμένοι/ες

αθλητές/αθλήτριες, προπονητές κ.ά. Ολυμπιακών και Παραολυμπιακών Αθλημάτων, οι οποίοι επιλέγονται με ευθύνη της οικείας αθλητικής Ομοσπονδίας:

- οι παρουσιάσεις να λειτουργούν ως ισχυρό κίνητρο για τους μαθητές και τις μαθήτριες ώστε να ασχοληθούν με οποιαδήποτε φυσική άσκηση/δραστηριότητα και γενικότερα με τον αθλητισμό,
- να δοθεί στους/στις μαθητές/μαθήτριες η ευκαιρία να έρθουν σε επαφή με τον αθλητισμό μέσω του συγκεκριμένου αθλήματος με έναν βιωματικό/διαδραστικό και διασκεδαστικό τρόπο ώστε να νιώσουν τον παλμό του και να ενθαρρυνθούν για ενασχόληση με το άθλημα που τους αρέσει,
- να αναδεικνύεται η σημασία του αθλητισμού ως πεδίο δράσης όπου οι αθλούμενοι/αθλούμενες δεν ασκούν μόνο το σώμα τους, αλλά μέσα από το αθλητικό παιχνίδι και την άμιλλα αναπτύσσουν σημαντικές κοινωνικές/επικοινωνιακές δεξιότητες και πνευματικές ικανότητες,
- να προβάλλονται οι θεμέλιες αξίες του αθλητισμού όπως το «ευ αγωνίζεσθαι», η συνεργασία, η ομαδικότητα, η πειθαρχία και ο σεβασμός,
- να δίνεται έμφαση στην ενημέρωση των μαθητών/μαθητριών ως προς τα γενικά οφέλη της άσκησης και του αθλητισμού για την υγεία (σωματική και ψυχική) και να τονίζονται τα ειδικότερα οφέλη από το συγκεκριμένο άθλημα/αγώνισμα, όπως τα μέρη του σώματος που γυμνάζονται, οι δεξιότητες/ικανότητες που αναπτύσσονται (π.χ. συντονισμός, ισορροπία, συγκέντρωση, στρατηγική σκέψη, λήψη απόφασης σε επείγουσες καταστάσεις κ.ά.),
- να παρέχονται βασικές συμβουλές για θέματα που αφορούν στην ασφαλή άθληση, την αποφυγή τραυματισμών και τη σωστή χρήση του αθλητικού εξοπλισμού,
- να προβλέπεται χρόνος για ερωτήσεις των μαθητών/μαθητριών και δυνατότητα ανάπτυξης διαλογικής συζήτησης.

Συν.: τρία (3) ηλεκτρονικά αρχεία

**Ο ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΟΣ ΤΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗΣ
ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ**

ΔΗΜΗΤΡΙΟΣ ΚΕΡΕΡΕΣ

Εσωτερική Διανομή:

1. Γραφείο Υπουργού
2. Γραφείο Γενικού Γραμματέα ΠΕ,ΔΕ. και Ε.Α.
3. Γενική Διεύθυνση Σπουδών Π.Ε. και Δ.Ε.
4. Δ/νση Φυσικής Αγωγής (Τμήμα Β')

ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ ΠΡΟΣ ΕΝΕΡΓΕΙΑ
ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΨΗΦΙΑΚΑ ΥΠΟΓΕΓΡΑΜΜΕΝΟΥ ΠΙΣΤΟΥ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟΥ ΜΕΣΩ ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΥ
ΤΑΧΥΔΡΟΜΕΙΟΥ

A/A	ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ
1	ΚΟΛΥΜΒΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΑΣ (Κ.Ο.Ε.) info@koe.org.gr
2	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΟΞΟΒΟΛΙΑΣ (Ε.Ο.Τ.) info@archery.org.gr & efot@otenet.gr
3	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ (Ε.Ο.Π.) eopbike@otenet.gr
5	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΞΙΦΑΣΚΙΑΣ (Ε.Ο.Ξ.) info@fencing.org.gr
4	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΑΡΣΗΣ ΒΑΡΩΝ (Ε.Ο.Α.Β.) info@weightlifting.gr
5	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΧΕΙΜΕΡΙΝΩΝ ΑΘΛΗΜΑΤΩΝ (Ε.Ο.Χ.Α.) info@eox.gr
6	ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΩΝ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΩΝ ΑΘΛΗΤΙΚΩΝ ΣΩΜΑΤΕΙΩΝ (Σ.Ε.Γ.Α.Σ.) president@segas.gr
7	ΤΡΙΑΘΛΗΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΕΛΛΑΔΑΣ (Τ.Ο.Ε.) info@hellatriathlon.org.gr
8	ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΧΕΙΡΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ (Ο.Χ.Ε.) info@hhf.org.gr
9	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ (Ε.Ο.ΠΕ.) hellas@volleyball.gr & beach@volleyball.gr
10	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΠΟΔΟΣΦΑΙΡΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ (Ε.Π.Ο.) epo@epo.gr
11	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΛΑΘΟΣΦΑΙΡΙΣΗΣ (Ε.Ο.Κ.) helbasket@basket.gr
12	ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΜΟΥΑΪΤΑΪ (Π.Ο.Μ.) pmf@pmf.gr
13	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΚΑΡΑΤΕ (Ε.Ο.Κ.) secretariat@elok.gr & info@elok.gr
14	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΣΚΑΚΙΣΤΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ (Ε.Σ.Ο.) info@chessfed.gr
15	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ (Ε.Ι.Ο.) info@eio.gr
16	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΤΖΟΥΝΤΟ (Ε.Ο.Τ.) directorhjf@yahoo.gr
17	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΡΑΓΚΜΠΥ (Ε.Ο.Ρ.) hellasrugby.greece@gmail.com
18	ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ (Ε.Ο.Π.) eopbike@otenet.gr
19	ΟΣΕΚΑ oseka@oseka.gr
20	ΕΑΟΜ-ΑΜΕΑ info@eaom-amea.gr

Β ΠΙΝΑΚΑΣ ΑΠΟΔΕΚΤΩΝ ΠΡΟΣ ΚΟΙΝΟΠΟΙΗΣΗ

A/A	Επωνυμία	Διεύθυνση Ηλεκτρονικού Ταχυδρομείου
1.	ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΕΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ	
	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ & ΘΡΑΚΗΣ	
	ΑΤΤΙΚΗΣ	
	ΔΥΤΙΚΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ	
	ΔΥΤΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	
	ΗΠΕΙΡΟΥ	
	ΙΟΝΙΩΝ ΝΗΣΩΝ	
	ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ	
	ΚΡΗΤΗΣ	
	ΝΟΤΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ	
	ΠΕΛΟΠΟΝΝΗΣΟΥ	
	ΣΤΕΡΕΑΣ ΕΛΛΑΔΑΣ	
2.	ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΔΙΕΥΘΥΝΣΕΙΣ ΔΕΥΤΕΡΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ:	
	Α΄ ΑΘΗΝΩΝ	
	ΑΙΤΩΛΟΑΚΑΡΝΑΝΙΑΣ (ΝΑΥΠΑΚΤΟΣ)	
	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	
	ΑΝΑΤΟΛΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	
	ΑΡΓΟΛΙΔΑΣ	
	Β΄ ΑΘΗΝΩΝ	
	Γ΄ ΑΘΗΝΩΝ	
	Δ΄ ΑΘΗΝΩΝ	
	ΔΡΑΜΑΣ	
	ΔΥΤΙΚΗΣ ΑΤΤΙΚΗΣ	
	ΔΩΔΕΚΑΝΗΣΑ (ΡΟΔΟΣ)	
	ΔΥΤΙΚΗΣ ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗΣ	
	ΕΥΒΟΙΑΣ	
	ΕΒΡΟΥ	
	ΗΜΑΘΙΑΣ	
	ΘΕΣΠΡΩΤΙΑΣ	
	ΚΕΡΚΥΡΑΣ	
	ΚΙΛΚΙΣ	
	ΚΟΖΑΝΗΣ	
	ΚΥΚΛΑΔΩΝ (ΣΑΝΤΟΡΙΝΗ	
	ΠΕΙΡΑΙΑ	
	ΠΡΕΒΕΖΑΣ	
	ΡΟΔΟΠΗΣ	
	ΧΑΛΚΙΔΙΚΗΣ	
	ΧΑΝΙΩΝ	

3.	ΣΥΜΒΟΥΛΟΙ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΛΑΔΟΥ ΠΕ 11 ΦΥΣΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ (μέσω των οικείων Διευθύνσεων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης)	
4.	Ο.Ε.Σ.Α.Δ. (μέσω των οικείων Δ.Δ.Ε.)	
5.	Υ.Φ.Α.ΣΧ.Α. (μέσω των οικείων Δ.Π.Ε. και Δ.Δ.Ε.)	
6.	ΓΡΑΦΕΙΟ ΑΝΑΠΛΗΡΩΤΗ ΥΠΟΥΡΓΟΥ κ. Γ. ΒΡΟΥΤΣΗ	anyp@gga.gov.gr
7.	ΓΕΝΙΚΗ ΓΡΑΜΜΑΤΕΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ (Γ.Γ.Α.)	sitegga@gga.gov.gr