ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ Α/ΘΜΙΑΣ & Β/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΝΟΤΙΟΥ ΑΙΓΑΙΟΥ
ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΡΩΤΟΒΑΘΜΙΑΣ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ ΚΥΚΛΑΔΩΝ

Ταχ. Δ/νση : Ι. Ράλλη 6
Ταχ. Κώδικας: 84100 Σύρος
Πληροφορίες: Χρυσάννα Διαμαντή
Υπεύθυνη Σχολικών Δραστηριοτήτων
Τηλέφωνο : 22810 79356
6947429290
E-mail : schdraseis@dipe.kyk.sch.gr

Ερμούπολη: 06/06/2023
Αριθ. Πρωτ.: 6306

ΠΡΟΣ: 1. Δ/ντές και Δ/ντριες Δημοτικών Σχολείων και Προϊσταμένες/ους Νηπιαγωγείων Σύρου

2. Εκπαιδευτικούς Δημοσίων και Ιδιωτικών σχολείων Σύρου (διά των σχολικών μονάδων)

ΚΟΙΝ: Κ.Ε.Π.Ε.Α. Σύρου Ερμούπολης

ΘΕΜΑ: «Mindful Nature» – Ενσυνείδητη Φύση για Αειφορία "for ever"

Η Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Κυκλάδων διά της Υπεύθυνης Σχολικών Δραστηριοτήτων, Χρυσάννας Διαμαντή, ως συντονιστικός φορέας στο Εθνικό Θεματικό Δίκτυο (Ε.Θ.Δ.) Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης του Κ.Ε.ΠΕ.Α. Καρπενησίου «Mindful Nature – Ενσυνείδητη Φύση» σε συνεργασία με το Κ.Ε.Π.Ε.Α. Σύρου Ερμούπολης στο πλαίσιο του **Φεστιβάλ Αειφορever 2023** σας προσκαλεί να συμμετάσχετε σε βιωματική δράση με τίτλο: **«Mindful Nature» – Ενσυνείδητη Φύση για Αειφορία "for ever".**

Η δράση είναι ανοιχτή για όσους επιθυμούν να συμμετάσχουν και θα πραγματοποιηθεί με φυσική παρουσία την Κυριακή 18 Ιουνίου 2023, κατά τις ώρες 09:00-11:30.
Έχει μέγιστο αριθμό συμμετοχών 20 άτομα.

Σκοπός:
Η διερεύνηση και ανάπτυξη της βιωματικής Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης στο φυσικό περιβάλλον με την εξάσκηση της ενσυνείδησης σε αυτό:

1. Άμεσα: κάνοντας σχετικές δραστηριότητες ενεργοποίησης της προσοχής, των αισθήσεων και του ελέγχου-χαλάρωσης του νου
2. Έμμεσα: δίνοντας χρόνο και χώρο στους συμμετέχοντες να ηρεμήσουν και να είναι συνειδητοί μέσα σε μία φυσική διαδρομή (Mindful being – mindful becoming).

Ποιους και ποιες αφορά:
Σε όσους και όσες ενδιαφέρονται για το θέμα της ενσυνείδησης, της εφαρμογής της προσοχής, των δεξιοτήτων του νου, των δεξιοτήτων αυτορρύθμισης και γενικά της ολιστικής προσέγγισης.

ΕΚΔΗΛΩΣΗ ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΟΣ:

Η φόρμα συμμετοχής στα εργαστήρια του φεστιβάλ **ΑειφορEVER 2023** είναι:
https://forms.gle/HktWG6R7UxM56sq79
Εκεί εκδηλώνεται το ενδιαφέρον σας για τη δράση **μέχρι την Πέμπτη 14 Ιουνίου 2023.**

ΠΕΡΙΓΡΑΦΗ

Συνάντηση όλων στην παραλία του Κόμητου, στην Ποσειδωνία 8:45-9:00
Εισαγωγή στο «Μονοπάτι της Ενσυνείδησης»
Περπάτημα σιωπηλό (mindfull walking) μέχρι το πεδίο
Ασκήσεις χαλάρωσης, ενσυνείδησης και εκδήλωσης της δράσης ("belonging – becoming")
Συζήτηση και αποτίμηση
11:20 – 11:30 Επιστροφή στην παραλία του Κόμητο

ΤΙ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ ΝΑ ΕΧΩ ΜΑΖΙ

1. Άνετα ρούχα και παπούτσια
2. Κάτι για να μπορώ να καθίσω ή/και να ξαπλώσω (στρωματάκι άσκησης, ψάθα, πετσέτα)
3. Νερό

Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να επικοινωνήσετε με την κ. Χρυσάννα Διαμαντή στα τηλέφωνα: 2281079356 και 6947429290.

Η Διευθύντρια Πρωτοβάθμιας Εκπαίδευσης Κυκλάδων

Δρ Ειρήνη Τσαβαλά