**Δελτίο Τύπου**

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Κυκλάδων και ο Δήμος Μυκόνου διοργανώνουν την Παρασκευή 3 Μαΐου 2019, στη Μύκονο *Επιμορφωτική Ημερίδα* με θέμα «Αθλητισμός και Νεολαία» η οποία απευθύνεται στους καθηγητές Φυσικής Αγωγής των Κυκλάδων και στο ευρύ κοινό.

Η ημερίδα θα διεξαχθεί στις 16:00 στο Γρυπάρειο Πολιτιστικό Κέντρο, στη Μύκονο και θα διαρκέσει περίπου έξι ώρες. Οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να δηλώσουν συμμετοχή στο Αντιπρόεδρο της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Κυκλάδων κ. Δημήτρη Πάππα στα τηλέφωνα 6944356695 και 6983772090 ή στο email [segas\_kykladwn@yahoo.gr](mailto:segas_kykladwn@yahoo.gr) . Όσοι παρακολουθήσουν την ημερίδα, εάν το επιθυμούν θα λάβουν από τους διοργανωτές την αντίστοιχη **Βεβαίωση**.

Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Κυκλάδων θα καταβάλει κάθε προσπάθεια ώστε να εξασφαλίσει στους ενδιαφερόμενους εκπτωτικά εισιτήρια και ειδικές τιμές για τη διαμονή τους και τη σίτιση τους.

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΗΜΕΡΙΔΑΣ «ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ ΚΑΙ ΝΕΟΛΑΙΑ»**

**16.00-16.15: Χαιρετισμοί επισήμων**

**16.15-16.45:Η ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Κυκλάδων αντιμέτωπη με τις προκλήσεις της εποχής.  Ο στρατηγικός σχεδιασμός και το πλάνο δράσης για τη διετία 2020-2021 για τη Νεολαία και τον Αθλητισμό των Κυκλάδων**

Εισηγητής: Πάππας Δημήτρης, Αντιπρόεδρος της ΕΑΣ ΣΕΓΑΣ Κυκλάδων

**16.45-17.15: Η Φυσική Αγωγή και ο Αθλητισμός στην Υγεία και την Κοινωνικοποίηση του Μαθητή.**

Εισηγήτρια:Dr Μαχαιρίδου Μαρία

Συντονίστρια Εκπαιδευτικού Έργου Φυσικής Αγωγής Αναπληρώτρια Ο.Σ. 1ου ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Περιφερειακή Δ/νση Α/θμιας @ Β/θμιαςΕκπ/σης Νοτίου Αιγαίου

**17.15-17.45: Από την Ακαδημία στον Αγωνιστικό Αθλητισμό: Μια δυναμική πορεία - Μια δύσκολη διαδρομή - Ο ρόλος των σημαντικών άλλων.**

Εισηγήτρια: DrΨυχουντάκη Μαρία

Αναπληρώτρια καθηγήτρια ΣΕΦΑΑ-ΕΚΠΑ

**17.45-18.15: Αθλητισμός στην παιδική και εφηβική ηλικία. Μύθοι και αλήθειες.**

Εισηγητής:DrΚέλλης Σπύρος

Ομότιμος καθηγητής ΣΕΦΑΑ-ΑΠΘ, μέλος του Δ.Σ. ΣΕΓΑΣ

**18.15-18.45: Ερωτήσεις**

**18.45-19.15: Διάλειμμα**

**19.15-19.45: Διατροφική και βιοχημική υποστήριξη αθλούμενων παιδιών και εφήβων.**

Εισηγητής: Dr Μούγιος Βασίλειος

Καθηγητής ΣΕΦΑΑ-ΑΠΘ

**19.45-20.15: Ο αθλητισμός ως παράγων προστασίας της νεολαίας από τα ναρκωτικά. Οι θέσεις του Εθνικού Συμβουλίου Νεολαίας**

Εισηγητής: Παπαγιαννόπουλος Ορέστης

Μέλος Εθνικού Συμβουλίου Νεολαίας