


G	R	E	1	9				
Χώρα			Έτος		Κωδικός Σχολείου			

 EUROPE	ΕΝΤΥΠΟ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΣΧΟΛΕΙΟΥ Ευρωπαϊκή πρωτοβουλία παρακολούθησης της παιδικής παχυσαρκίας	ΕΛΛΑΔΑ / ΛΟΓΟΤΥΠΙΑ
--	---	-------------------------------------

Παρακαλώ συμπληρώστε προσεκτικά το ερωτηματολόγιο.
Οι ερωτήσεις με αλφαβητικό δείκτη (π.χ. 1α, 3α, κτλ.) είναι προαιρετικές

ΤΑΥΤΟΠΟΙΗΣΗ

- (1α) Όνομα Σχολείου.....
- (2α) Ταχυδρομικός Κώδικας.....
- (3α) Πόλη/Κωμόπολη/Προάστιο/ Χωριό.....
- (4) Ποια είναι η θέση σας στο σχολείο;
- Διευθυντής/Διευθύντρια/Επικεφαλής
- Δάσκαλος
- Άλλο (παρακαλώ συγκεκριμενοποιήστε).....

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΙΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΥΣΕΣ ΤΑΞΕΙΣ

(5α) Ποιος είναι ο αριθμός των τμημάτων ανά τάξη που επιλέχθηκαν να συμμετάσχουν;


1η 2α 3η 4η 5η 6η

(5) Για κάθε συμμετέχων τμήμα, παρακαλώ συμπληρώστε τις στήλες παρακάτω: (παρακαλώ συμπληρώστε αυτή την ερώτηση με τον εξεταστή.

Στο πεδίο Τάξη συμπληρώστε 01 για 1^η Δημοτικού, 02 για 2^α κ.ο.κ.)

Αριθμός Τμήματος	Τάξη	Αριθμός καταγεγραμμένων μαθητών	Αριθμός μαθητών που εξετάστηκαν	Αριθμός απόντων μαθητών	Αριθμός μαθητών που αρνήθηκαν από μόνοι τους να εξεταστούν	Αριθμός μαθητών που οι γονείς δεν έδωσαν συγκατάθεση
1.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Κορίτσια <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Αγόρια	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Κορίτσια <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Αγόρια	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Κορίτσια <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Αγόρια	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Κορίτσια <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Αγόρια	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Κορίτσια <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Αγόρια
2.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Κορίτσια <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Αγόρια	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Κορίτσια <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Αγόρια	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Κορίτσια <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Αγόρια	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Κορίτσια <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Αγόρια	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Κορίτσια <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Αγόρια
3.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Κορίτσια <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Αγόρια	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Κορίτσια <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Αγόρια	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Κορίτσια <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Αγόρια	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Κορίτσια <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Αγόρια	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Κορίτσια <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Αγόρια
4.	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Κορίτσια <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Αγόρια	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Κορίτσια <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Αγόρια	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Κορίτσια <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Αγόρια	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Κορίτσια <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Αγόρια	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Κορίτσια <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Αγόρια

G	R	E	1	9				
Χώρα			Έτος		Κωδικός Σχολείου			

 EUROPE	ΕΝΤΥΠΟ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΣΧΟΛΕΙΟΥ Ευρωπαϊκή πρωτοβουλία παρακολούθησης της παιδικής παχυσαρκίας	ΕΛΛΑΔΑ / ΛΟΓΟΤΥΠΑ
--	---	------------------------------------

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

(6) Διαθέτει το σχολείο σας εξωτερική αυλή ή εξωτερικούς χώρους άσκησης/παιχνιδιού;

- Ναι
 Όχι

(7) Διαθέτει το σχολείο σας εσωτερικό γυμναστήριο;

- Ναι
 Όχι

(8) Έχει το πρόγραμμα μαθημάτων του σχολείου σας μαθήματα φυσικής αγωγής;

- Ναι, για όλες τις τάξεις
 Μόνο για κάποιες τάξεις (παρακαλώ συγκεκριμενοποιήστε τις τάξεις):
 Όχι (αν όχι, παρακαλώ προχωρήστε στην ερώτηση (10α))

(9) Την τρέχουσα σχολική χρονιά, πόσο χρόνο κάθε εβδομάδα παρέχεται για μαθήματα φυσικής αγωγής στους μαθητές κάθε τμήματος που συμμετέχει στην παρούσα έρευνα; (Παρακαλώ συμπληρώστε αυτή την ερώτηση με τον εξεταστή)

Παρακαλώ αναφερθείτε στα τμήματα όπως δηλώθηκαν στην ερώτηση 5

Τμήμα	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Λεπτά ανά εβδομάδα
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Λεπτά ανά εβδομάδα
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Λεπτά ανά εβδομάδα
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> Λεπτά ανά εβδομάδα

G	R	E	1	9				
Χώρα			Έτος		Κωδικός Σχολείου			



ΕΝΤΥΠΟ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

Ευρωπαϊκή πρωτοβουλία
παρακολούθησης της παιδικής
παχυσαρκίας

ΕΛΛΑΔΑ
/ ΛΟΓΟΤΥΠΙΑ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ

(10α) Επιτρέπεται στα παιδιά να παίξουν ενεργά σε ακραίες καιρικές συνθήκες (βροχή, χιόνι, αέρας, ζέστη) στους εξωτερικούς χώρους ;

- Ναι
 Όχι

(10β) Επιτρέπεται στα παιδιά να χρησιμοποιούν τους εξωτερικούς χώρους άσκησης/παιχνιδιού σε εξωσχολικές ώρες;

- Ναι
 Όχι

(10γ) Επιτρέπεται στα παιδιά να χρησιμοποιήσουν το εσωτερικό γυμναστήριο σε εξωσχολικές ώρες;

- Ναι
 Όχι

(10δ) Διοργανώνει το σχολείο σας αθλητικές δραστηριότητες τουλάχιστον μια φορά την εβδομάδα για τα παιδιά του δημοτικού σχολείου σε εξωσχολικές ώρες;

- Ναι, για όλες τις τάξεις
 Μόνο για κάποιες τάξεις (παρακαλώ πείτε την τάξη):
 Όχι (αν απαντήσατε όχι , παρακαλώ προχωρήστε στην ερώτηση 11^α)

(10ε) Τα παιδιά παρευρίσκονται σε αυτές τις οργανωμένες αθλητικές δραστηριότητες:

- Ναι, περισσότερα από τα μισά παιδιά
 Ναι, τα μισά ή λιγότερα από τα μισά παιδιά
 Όχι ή τα περισσότερα όχι (λιγότερο από το ένα τέταρτο των παιδιών)

(11α) Είναι η μετακίνηση με λεωφορείο προς το σχολείο διαθέσιμη ή παρέχεται από το σχολείο σας;

- Ναι, σε όλους τους μαθητές
 Μόνο σε κάποιες τάξεις (Παρακαλώ αναφέρετε τις τάξεις):
 Μόνο σε μαθητές από αγροτικές περιοχές
 Μόνο στους μαθητές που διαμένουν μακριά (Παρακαλώ αναφέρετε την απόσταση):
 Όχι

G	R	E	1	9				
Χώρα			Έτος		Κωδικός Σχολείου			



ΕΝΤΥΠΟ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

Ευρωπαϊκή πρωτοβουλία
παρακολούθησης της παιδικής
παχυσαρκίας

ΕΛΛΑΔΑ
/ ΛΟΓΟΤΥΠΙΑ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ (συνέχεια)

(11β) Κατά την γνώμη σας, πόσο ασφαλείς είναι οι διαδρομές προς και από το σχολείο για περπάτημα ή ποδήλατο για τους περισσότερους μαθητές; (Παρακαλώ κυκλώστε τον κατάλληλο αριθμό)

Πάρα πολύ ασφαλείς

Πάρα πολύ επικίνδυνες

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

(12) Περιέχει το πρόγραμμα μαθημάτων του σχολείου σας διατροφική εκπαίδευση, είτε ως ξεχωριστό μάθημα είτε ενσωματωμένο με άλλα μαθήματα;

Ναι

Όχι

(13) Κατά την τρέχουσα σχολική χρονιά, υπάρχουν πρωτοβουλίες/εργασίες που διοργανώθηκαν (ή θα διοργανωθούν), για κάθε τάξη που συμμετέχει, που προάγουν έναν υγιεινό τρόπο ζωής (π.χ. προαγωγή της φυσικής δραστηριότητας και/ή υγιεινής διατροφής); (Παρακαλώ συμπληρώστε την ερώτηση με τον εξεταστή).

Παρακαλώ αναφερθείτε στα τμήματα όπως δηλώθηκαν στην ερώτηση 5

Αριθμός τμήματος

1.	<input type="checkbox"/> Ναι <input type="checkbox"/> Όχι
2.	<input type="checkbox"/> Ναι <input type="checkbox"/> Όχι
3.	<input type="checkbox"/> Ναι <input type="checkbox"/> Όχι
4.	<input type="checkbox"/> Ναι <input type="checkbox"/> Όχι

G	R	E	1	9				
Χώρα			Έτος		Κωδικός Σχολείου			



ΕΝΤΥΠΟ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

Ευρωπαϊκή πρωτοβουλία
παρακολούθησης της παιδικής
παχυσαρκίας

ΕΛΛΑΔΑ
/ ΛΟΓΟΤΥΠΙΑ

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΣΧΟΛΙΚΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ (συνέχεια)

(14) Ποια από τα παρακάτω είδη τροφίμων ή ροφημάτων μπορούν οι μαθητές να προμηθευτούν στις σχολικές εγκαταστάσεις, με εξαίρεση το γεύμα που παρέχεται από το σχολείο; Παρακαλώ επιλέξτε όλα τα σχετικά στοιχεία

ΡΟΦΗΜΑΤΑ	Δωρεάν	Πληρωτέα	Μη διαθέσιμα
Χωρίς πρόσθετη Ζάχαρη			
Νερό	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Τσάι	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
100 % Χυμός φρούτων	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Με πρόσθετη Ζάχαρη			
Χυμοί φρούτων ή άλλα μη ανθρακούχα ποτά	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ανθρακούχα (αναψυκτικά) ποτά	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Γάλα με γεύσεις	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ζεστά ροφήματα (κακάο, τσάι, καφές με γάλα)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Γαλακτοκομικά			
Γάλα, γιαούρτι, αριάνι	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
ΤΡΟΦΙΜΑ			
Δωρεάν			
Φρέσκα φρούτα	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Λαχανικά	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Γλυκά σνακ (πχ. Σοκολάτα, κέικ, ζαχαρώδη προϊόντα, μπάρες πρωίνου ή δημητριακών, γλυκά μπισκότα και/ ή αρτοσκευάσματα)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Παγωτό	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Μη διαθέσιμα			
Αλμυρά σνακ (πχ. Πατατάκια, αλατισμένο ποπ κορν, αλατισμένοι ξηροί καρποί, αλμυρά μπισκότα, και/η κράκερς)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

G	R	E	1	9				
Χώρα			Έτος		Κωδικός Σχολείου			



ΕΝΤΥΠΟ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

Ευρωπαϊκή πρωτοβουλία
παρακολούθησης της παιδικής
παχυσαρκίας

ΕΛΛΑΔΑ
/ ΛΟΓΟΤΥΠΙΑ

(15) Διαθέτει το σχολείο σας κυλικείο;

- Ναι
 Όχι

(15α) Διαθέτει το σχολείο σας κατάστημα ή καφετέρια όπου μπορούν να αγοραστούν τρόφιμα και ροφήματα;

- Ναι
 Όχι

(16) Διαθέτει το σχολείο σας αυτόματους πωλητές όπου τα παιδιά μπορούν να αγοράσουν τρόφιμα ή ροφήματα (εκτός από νερό, φρούτα και /ή λαχανικά);

- Ναι
 Όχι

(17) Είναι το σχολείο σας απαλλαγμένο από διαφημίσεις και προώθηση (πχ αφίσες με ονόματα εταιρειών προϊόντων, εικόνες εταιρειών τροφίμων ή ονόματα στους αυτόματους πωλητές και /ή σχολικά υλικά όπως βιβλία ή αθλητικός εξοπλισμός) οποιονδήποτε τροφίμων πλούσιων σε ενέργεια και χαμηλής θρεπτικής αξίας (πχ κέικ, αρτοσκευάσματα, γλυκά) και ροφημάτων που υπονομεύουν την προώθηση μιας υγιούς και ισορροπημένης διατροφής;

- Ναι
 Όχι

Υπογραφή

Ημερομηνία _____

G	R	E	1	9				
Χώρα			Έτος		Κωδικός Σχολείου			



ΕΝΤΥΠΟ ΚΑΤΑΓΡΑΦΗΣ ΣΧΟΛΕΙΟΥ

Ευρωπαϊκή πρωτοβουλία
παρακολούθησης της παιδικής
παχυσαρκίας

ΕΛΛΑΔΑ
/ ΛΟΓΟΤΥΠΙΑ

ΣΧΟΛΙΑ

Μπορείτε να καταγράψετε οποιαδήποτε σχόλια θέλετε σε αυτό το πλαίσιο:

*****ΤΕΛΟΣ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟΥ*****

**ΣΑΣ ΕΥΧΑΡΙΣΤΟΥΜΕ ΠΑΡΑ ΠΟΛΥ ΠΟΥ ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΑΤΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ
ΠΑΡΑΚΑΛΩ ΝΑ ΕΠΙΣΤΡΑΦΕΙ ΣΤΟΝ ΣΥΝΤΟΝΙΣΤΗ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ**
