



## Ξεκινούν οι αιτήσεις συμμετοχής για το Πρόγραμμα Διαδικτυακής Τηλεκπαίδευσης και Διά Βίου Μάθησης «Θεαίτητος»

Κατά το διάστημα **18/12/2018 – 20/01/2019** θα γίνονται δεκτές αιτήσεις συμμετοχής στο πρόγραμμα «**Θεαίτητος**», ένα πρόγραμμα εξ αποστάσεως ηλεκτρονικής μη τυπικής εκπαίδευσης, κατάρτισης και εξειδίκευσης ενηλίκων, του Κέντρου Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών.

Το πρόγραμμα «Θεαίτητος» έχει στόχο να καλύψει ένα **ευρύ φάσμα γνωστικών αντικειμένων σχετικών με την επιστήμη της διατροφής, της άσκησης και γενικότερα με τις επιστήμες υγείας**, μέσα από μαθήματα που φέρουν την **υπογραφή διακεκριμένων Καθηγητών και επιστημόνων**.

Τα Εκπαιδευτικά Προγράμματα κατάρτισης και εξειδίκευσης ενηλίκων που υλοποιούνται είναι:

- **Βασικές Αρχές Διαχείρισης της Παχυσαρκίας Ενηλίκων**
- **Βασικές Αρχές Αθλητικής Διατροφής**
- **Εργογόνα Συμπληρώματα για Μεγιστοποίηση της Αθλητικής Απόδοσης**
- **Ανάλυση Ιατροβιολογικών Δεδομένων με τη Χρήση του Στατιστικού Προγράμματος SPSS**
- **Η Χρήση της Γλώσσας R στις Επιστήμες Υγείας**

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «**Βασικές Αρχές Διαχείρισης της Παχυσαρκίας Ενηλίκων**» πραγματεύεται την εμπειριστατωμένη σφαιρική αντιμετώπιση της νοσογόνου οντότητας της παχυσαρκίας στους ενήλικες, ενώ το «**Βασικές Αρχές Αθλητικής Διατροφής**» τις ιδιαιτερότητες της διατροφικής υποστήριξης του ασκούμενου, βάσει των σύγχρονων βιβλιογραφικών δεδομένων και των συστάσεων επίσημων οργανισμών και φορέων. Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα «**Εργογόνα Συμπληρώματα για Μεγιστοποίηση της Αθλητικής Απόδοσης**», απευθύνεται σε κάθε επαγγελματία που δραστηριοποιείται στον τομέα της φυσικής αγωγής και άσκησης, και έχει στόχο να παρέχει εξειδικευμένες γνώσεις σχετικά με τη χρησιμότητα, την ασφάλεια και την αποτελεσματικότητα ευρέως διαδεδομένων αθλητικών διατροφικών συμπληρωμάτων. Τέλος, μέσω της παρακολούθησης των εκπαιδευτικών προγραμμάτων «**Η Χρήση της Γλώσσας R στις Επιστήμες Υγείας**» και «**Ανάλυση Ιατροβιολογικών Δεδομένων με τη Χρήση του Στατιστικού Προγράμματος SPSS**», οι συμμετέχοντες/ουσες θα έχουν τη δυνατότητα να εξοικειωθούν με την ταχύτερα αναπτυσσόμενη γλώσσα στατιστικής ανάλυσης και ένα ευρέως γνωστό στατιστικό λογισμικό, αντιστοίχως, προκειμένου να αποκτήσουν ανεξαρτησία στην ανάλυση των δεδομένων τους, κάτι που αποτελεί σπουδαίο εφόδιο και εργαλείο για κάθε ερευνητή.

Για περισσότερες πληροφορίες: <http://www.theaititos.com>

## Βασικά στοιχεία για το πρόγραμμα «Θεαίτητος»

Το πρόγραμμα «Θεαίτητος» αποτελεί ένα πρόγραμμα διαδικτυακής ηλεκπαίδευσης ενηλίκων στον ευρύτερο τομέα των επιστημών της υγείας και διεξάγεται αποκλειστικά μέσω του διαδικτύου, προσφέροντας στους εκπαιδευόμενους τη δυνατότητα αυτόνομης παρακολούθησης χωρίς να είναι απαραίτητη η παρουσία τους σε κάποιο συγκεκριμένο χώρο και για κάποιο συγκεκριμένο χρόνο. Η διδασκαλία στο πρόγραμμα βασίζεται σε **καινοτόμες μεθόδους τηλεκπαίδευσης**, μέσω μιας ειδικά διαμορφωμένης και φιλικής προς τον χρήστη εκπαιδευτικής πλατφόρμας, σε συνδυασμό με τη συνεχή καθοδήγηση των αναγνωρισμένων εκπαιδευτών του προγράμματος.

Οι εκπαιδευόμενοι, μέσα από την παρακολούθηση των παρεχόμενων εκπαιδευτικών προγραμμάτων, έχουν τη δυνατότητα να αποκτήσουν **πιστοποιημένη γνώση και κατάρτιση** σε θέματα που άπτονται των επιστημών υγείας, καθώς και **να καλλιεργήσουν δεξιότητες και ικανότητες** στον ευρύτερο τομέα της πρόληψης και της προαγωγής της υγείας. Επιπλέον, οι εκπαιδευόμενοι μπορούν να επωφεληθούν από τις υπηρεσίες του **γραφείου σταδιοδρομίας** του προγράμματος, όπως η ενημέρωση για σπουδές, υποτροφίες και θέσεις εργασίας, καθώς και υπηρεσίες σχετικά με τη σύνταξη βιογραφικού σημειώματος, την εξοικείωση με τεχνικές αναζήτησης εργασίας και τη διαδικασία συνέντευξης για εύρεση εργασίας.

Το πρόγραμμα «Θεαίτητος» διεξάγεται στο πλαίσιο του Κέντρου Επιμόρφωσης και Διά Βίου Μάθησης του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, το οποίο στοχεύει στη διασύνδεση του Πανεπιστημίου με όλους τους ανθρώπους της επιστήμης και του πολιτισμού και στην αλληλεπίδρασή του με τους πολίτες, κατά τρόπο που να ικανοποιούνται οι σύγχρονες ανάγκες της κοινωνίας, να προάγεται η ισότητα της πρόσβασης στη γνώση και να προωθείται ο ελληνικός πολιτισμός και η εγχώρια οικονομία. Οι δραστηριότητες του Κέντρου επικεντρώνονται στην παροχή υψηλού επιπέδου εκπαιδευτικών προγραμμάτων βάσει των σύγχρονων εκπαιδευτικών αναγκών, και διασυνδέουν τη θεωρητική με την πρακτική γνώση, αναπτύσσοντας κυρίως, την εφαρμοσμένη διάσταση των επιστημών στα αντίστοιχα επαγγελματικά πεδία.

Για περισσότερες πληροφορίες ως προς το περιεχόμενο, τις προϋποθέσεις συμμετοχής και τον τρόπο διεξαγωγής των εκπαιδευτικών προγραμμάτων, αλλά και για να ενημερώνεστε για όλα τα τελευταία νέα του προγράμματος «Θεαίτητος», μπορείτε να επισκεφθείτε την ιστοσελίδα του προγράμματος (<http://www.theaititos.com>), να εγγραφείτε στο [newsletter](#) ή να ακολουθήσετε το πρόγραμμα στα μέσα κοινωνικής δικτύωσης ([Facebook](#), [Youtube](#), [Linkedin](#), [Twitter](#)).